

2022.7~

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					10:00-11:00 A1	10:00-12:00 コンテンポラリー
		13:00-14:00 フェルデン			11:15-12:45 ポアント初級	
					14:00-15:30 ボディワーク	13:00-15:00 コンクール練習
15:15-16:45 Mondays		16:00-17:20 A2		16:00-17:20 A2	15:45-17:15 ポアント中級	
17:00-18:00 コンクール練習	17:30-18:50 C Jr.	17:30-18:50 B1	17:30-18:50 C Jr.	17:30-18:50 B1	17:30-18:50 ボディワーク	
18:00-19:00 A1	19:00-20:30 C Sr.	19:00-20:30 Pro.Jr.Sr.	19:00-20:30 C Sr.	19:00-20:30 Pro.Jr.Sr.	19:00-20:30 ポアント上級	