

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			10:30-12:00 Open Class		10:00-11:00 A1	10:00-12:00 コンテンポラリー
		11:00-12:00 フェルデン			11:15-12:45 ポアント初級	13:00-14:30 Open Class
					14:00-15:30 石倉トレーナー	13:00-15:00 コンクール練習
15:15-16:45 Mondays		16:00-17:20 A2		16:00-17:20 A2	15:45-17:15 ボディワーク	15:00-16:00 コンタクトインプロ
18:00-19:00 A1	17:30-18:50 C Jr.	17:30-18:50 B	17:30-18:50 C Jr.	17:30-18:50 B	17:30-18:50 ポアント中上級	16:00-18:00 C.I.Jam
19:00-21:00 コンクール練習	19:00-20:30 C	19:00-20:30 Pro Jr./Sr.	19:00-20:30 C	19:00-20:30 Pro Jr./Sr.		